## УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВА ВФСК ГТО

## «ТУРИСТСКИЙ ПОХОД С ПРОВЕРКОЙ ТУРИСТСКИХ НАВЫКОВ»

## 1.Дата и место проведения

## 1.1.Выполнение норматива ГТО «Туристский поход» проводится 15 октября 2022 года.

## 1.2.Место старта на дистанцию 10 и 15 километров – Ленинградская область, Всеволожский район, железнодорожная станция Лемболово.

## 1.3.Место старта на дистанцию 5 км – Ленинградская область, Всеволожский район, железнодорожная станция Орехово.

## 1.4.Место финиша для всех дистанций - железнодорожная станция Орехово.

## 2.Программа мероприятия

## 2.1.Начало стартов:

## -11.10 - от ж/станции Лемболово 10 и 15 километров от 1 вагона;

-**11.20**– от ж/станции Орехово – 5 километров от последнего вагона

2.2.Выпускающий на дистанцию судья после проведения тестирования и осмотра участников перед началом движения по дистанции отмечает в маршрутном листе №№1,2 ФИО участников, их контактные телефоны и время начала старта.

## 2.3.Маршрутный лист №1 остается у судьи, а №2 – у участников мероприятия, который сдается в конце организаторам после финиша.

## 3.Участники мероприятия и условия их допуска

## 3.1.К участию в походе допускаются сборные команды ОУ Калининского района в составе до 20 человек, не имеющие медицинских противопоказаний.

## 3.2. Команду должны сопровождать руководитель и его заместитель (оба старше 18 лет), в лице представителей образовательного учреждения.

## 3.3.Участники похода, заявившиеся индивидуально, комплектуются в сборные команды.

3.4.К участию в походе не допускаются участники:

## -не внесённые в официальную заявку;

## -не получившие допуск по результатам теста на старте дистанции;

3.5.Все участники мероприятия должны быть одеты в спортивную форму и спортивную обувь в соответствии с погодными условиями.

**4.Условия выполнения норматива «Туристский поход»**

## 4.1.Пеший маршрут, длинной 5 км (III, VIII, IX ст.) с ориентированием, выполнением заданий, с проверкой туристских знаний и навыков - максимальное время на прохождение маршрута – 4 часа.

## 4.2.Пеший маршрут длиной 10 км (IV, V, VII ст.) с ориентированием, выполнением заданий с проверкой туристских знаний и навыков - максимальное время на прохождение маршрута до промежуточного финиша с заданиями – 3 часа (1 час на выполнение заданий; 1 час – от поляны заданий до станции). На 10 км добавляется еще 2 часа на километровый радиальный выход.

## 4.3.Пеший маршрут длиной 15 км (VI ст.), с ориентированием, выполнением заданий с проверкой туристских знаний и навыков - максимальное время на прохождение маршрута – 4 часа.

4.4.Проверка туристских навыков состоит из следующих испытаний:

* укладка рюкзака;
* ориентирование на местности по карте и компасу;
* установка палатки;
* разжигание костра;
* преодоление препятствий;
* оказание первой помощи;

4.5.На всем маршруте руководители являются членами команды и проходят всю дистанцию вместе с командой.

**5.Требования к снаряжению**

5.1.Необходимое туристское снаряжение и экипировку для прохождения маршрута:

**-на команду (5 человек)** – палатка, компас 2 шт., аптечка первой помощи, коврик туристический 1 шт, спальный мешок, топор, твердый розжиг для костра;

**-на каждого участника** – одежда и обувь, соответствующая погодным и природным условиям, сменная одежда и обувь, горячее питье в термосах и продукты для перекуса, часы, мобильный телефон с заряженным аккумулятором, рюкзак, спички.

**6.Обеспечение условий безопасности**

6.1.Ответственность за безопасность использования личного и командного снаряжения несут руководители групп.

6.2.Представители направляющих организаций и члены команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, общественного правопорядка и соблюдение дисциплины на месте проведения мероприятия.

6.3.Организаторы не предоставляют участникам помещения для обогрева, питания и хранения оставленных на старте вещей.

6.4.Организаторы не берут на себя ответственность за сохранность группового или личного снаряжения, оставленного участниками на старте или по маршруту похода

6.5.Не допускается отъезд команд и отдельных участников без регистрации на финише.

6.6.При сходе с дистанции необходимо немедленно оповестить организаторов соревнований.

6.7.При возникновении внештатных ситуаций руководитель действует согласно инструкциям по безопасности и при первой возможности сообщает организаторам.

**6.8.В случае нарушения правил безопасности все члены группы будут считаться не выполнившими норматив ВФСК ГТО «Туристский поход».**

**Внимание**! **Организаторы оставляют за собой право запретить прохождение маршрутов командам, участники которых, по мнению организаторов, недостаточно подготовлены или плохо экипированы для многокилометрового перехода.**