

**ЧТОБЫ ДЕЙСТВОВАТЬ АДЕКВАТНО
В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ, ПОСТАРАЙТЕСЬ
ПО ВОЗМОЖНОСТИ СЛЕДОВАТЬ СЛЕДУЮЩЕМУ
ПЛАНУ ДЕЙСТВИЙ:**

• Прежде, чем принимать какое-то решение, проанализируйте ситуацию, в которой вы оказались. Постарайтесь не допустить паники. Для этого необходимо заставить себя некоторое время сохранять спокойствие, свободно и глубоко дышать.

• Попробуйте, насколько это будет возможно, оценить человека, противостоящего вам, обратив внимание на его физические и психические данные, его настроение и возможные особенности в поведении.

• Определите тактику своего поведения в зависимости от всего объема имеющейся у вас информации и ведите себя в соответствии с ней. Обратите внимание: ваше восприятие будет, прежде всего, зависеть от того, где вам угрожают. Например, если это ваша квартира, помните, что тот, кто вам угрожает, гораздо хуже ориентируется в обстановке, которая вам хорошо знакома.

Экстремальная ситуация может по-разному восприниматься и на улице. Например, в темное время суток любая угроза воспринимается серьезнее, чем днем.

Пребывание в заложниках наносит психическую травму даже весьма стойким людям. Оказалшийся в заложниках человек сначала не может поверить в то, что это произошло. Случившееся кажется ему дурным сном.

Во время захвата важно не потерять разум. У некоторых из ставших заложниками может возникнуть неуправляемая реакция протesta против совершающего насилия. В таком случае человек бросается бежать, даже когда это бессмысленно, кидается на террористов, борется, пытается выхватить у боевиков оружие. Не делайте этого! Активное поведение заложников может напугать террористов, и в ответ они проявят жестокость.

Дляящаяся угроза жизни и осознание своей беспомощности могут привести к развитию апатии. По возможности не замыкайтесь в себе, постарайтесь присмотреться к другим людям, выяснить, не нужна ли кому-то помочь. Даже мелочь – понимающий взгляд, слово поддержки – будет способствовать тому, что между вами возникнет контакт. Если человек чувствует поддержку, и ему, и всем, кто рядом с ним, становится легче. Это первый шаг к вашему спасению. Обратите внимание на людей, которые впали в ступор; не пытайтесь вывести их из этого состояния – лучше, если будет возможность, накормить их, напоить, помочь устроиться поудобнее.

После освобождения, как отмечают специалисты, иногда не только люди, побывавшие в заложниках, но и свидетели террористических атак нуждаются в помощи психологов.



Единый телефон службы спасения	01
При звонке с мобильного телефона (звонок на этот номер бесплатный)	112
Телефон Центра управления кризисными ситуациями МЧС	764-10-10
Дежурная часть ГУВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области	02 573-21-95 573-21-78
Телефон доверия ГУВД	573-21-81
Дежурный Управления ФСБ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области	438-71-10
Телефон доверия УФСБ	438-69-93

(Памятка разработана с учетом рекомендаций специалистов Управления ФСБ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. При подготовке использованы информационные материалы с официального сайта Национального антитеррористического комитета)

**УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА МО ПИСКАРЕВКА!**

Приглашаем вас прослушать курс лекций по компьютерной подготовке для начинающих на основе изучения вопросов по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

Курс лекций проводится в рамках муниципальной программы бесплатно по адресу: Санкт-Петербург, Пискарёвский пр., д.52, помещение Муниципального образования.

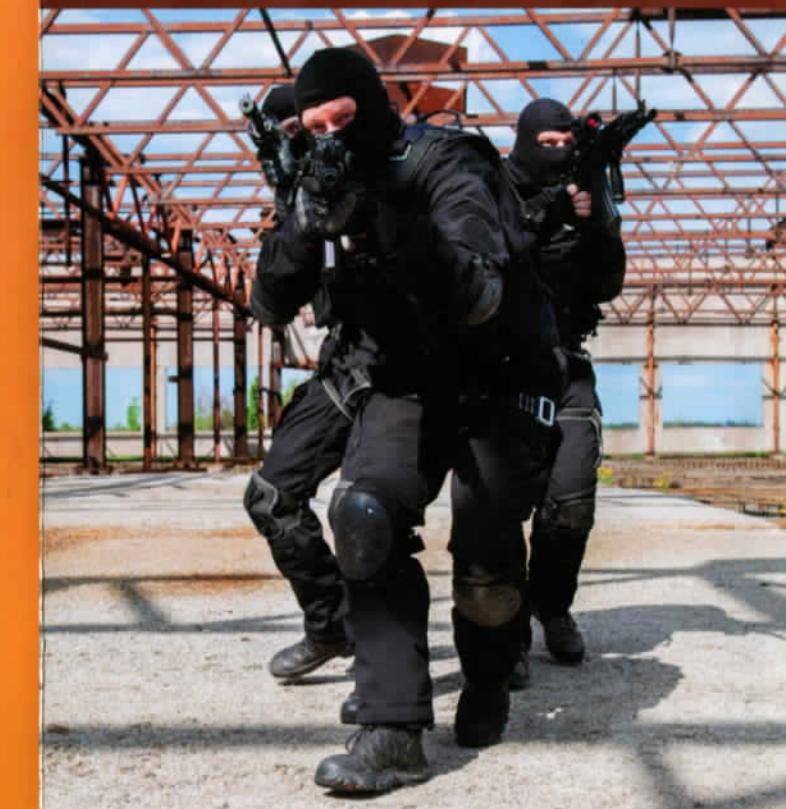
Запись на обучение неработающего населения по программе ГО и ЧС производится в приёмной муниципального образования Пискаревка.

С уважением,
Глава МО Пискаревка В.В. Сергеева



Внутригородское муниципальное образование
Санкт-Петербурга муниципальный округ
Пискаревка

**ПАМЯТКА
гражданам об их действиях
при угрозе возникновения
и возникновении
террористического акта**



Уважаемые жители

МУНИЦИПАЛЬНОГО

округа!

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее. Его можно попытаться предотвратить или минимизировать его последствия.

Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах.

- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

- Рекомендуем добиться от руководства ТСЖ, ЖСК, управляющей вашим домом компании укрепления и опечатывания входов в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов.

- Обращайте особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.

- При обнаружении брошенного, разукомплектованного, длительное время не эксплуатирующегося транспорта сообщайте об этом в районные администрации, в органы местного самоуправления.

- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.

- Обменяйтесь номерами телефонов, адресами электронной почты с членами вашей семьи, родственниками, знакомыми.

- Определите место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;

- В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.

- Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.

- Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, не пользуйтесь лифтом.

- Страйтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах.

Родители!

Именно вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Будьте бдительны, научите бдительности ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ИХ ОБНАРУЖЕНИИ? КАКИЕ ДЕЙСТВИЯ ПРЕДПРИНЯТЬ?

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту). Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, узнайте у соседей, не принадлежит ли он им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции. Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении (у себя на работе), немедленно сообщите о находке администрации или охране.

ВО ВСЕХ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СЛУЧАЯХ:

- Не предпринимайте самостоятельно никаких действий (не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте) с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Зафиксируйте время обнаружения предмета.

- Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки.
- Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В КВАРТИРЕ, ВЫПОЛНИТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ:

- Возьмите личные документы, деньги, ценностей.
- Отключите электричество, воду и газ.
- Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей.
- Обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.